ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਵੋ।

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਅਲਾਰਮ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਇੱਕ ਅਦ੍ਰਿਸ਼, ਖਾਮੋਸ਼, ਗੰਧਹੀਨ ਕਾਤਲ ਹੈ।

ਕਾਰਬਨ ਮਨੋਆਕਸਾਈਡਕੀ ਹੈ?

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ CO ਇੱਕ ਅਦ੍ਰਿਸ਼, ਖਾਮੋਸ਼, ਗੰਧਹੀਨ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਗੈਸ ਹੈ। ਇੱਕ ਸੀਮਿਤ/ਬੰਦ ਥਾਂ ਵਿੱਚ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ ਜਾਂ ਗੈਰੇਜ, ਦੇ ਉਘਾੜ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਿਮਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

CO ਉਘਾੜ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਕੀ ਹਨ?

- ✓ ਸਿਰ ਪੀੜ ਅਤੇ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ
- ✓ ਥਕੇਵਾਂ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ
- ✓ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਜਲਣ
- ✓ ਜੀ ਮਚਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਲਟੀ
- ✓ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਗਵਾ ਦੇਣਾ

CO ਕਿੱਥੋਂ ਦੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ?

ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਾ ਚਲਾਉਣਾ:

- ✓ ਭੱਠੀ
- ✓ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦਾ ਹੀਟਰ
- ✓ ਡ੍ਰਾਇਰ
- ✓ ਚੁੱਲ੍ਹਾ
- ✓ ਅੰਗੀਠੀ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਕਾਸੀ:

- ✓ ਗੈਸ ਅਤੇ ਡੀਜ਼ਲ ਗੱਡੀਆਂ
- ✓ ਗੈਸ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ
- ✓ ਲੱਕੜੀ ਦੇ ਬਾਲਣ ਵਾਲੀ ਅੰਗੀਠੀ

ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਘਰ ਸੁਧਾਰ ਰਿਟੇਲਰ ਤੋਂ CO ਅਲਾਰਮ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ATCO.com/CO ’ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ **ਸੁਰੱਖਿਆ** ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ATCO

ਹੇਠ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਚ-ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ CO ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ

- ☐ ਤੇਲ ਬਾਲਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨਾਂ (ਭੱਠੀ, ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੇ ਹੀਟਰ, ਅੰਗੀਠੀ, ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸ ਵਾਲਾ ਚੁੱਲ੍ਹਾ, ਆਦਿ) ਦੀ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਇੱਕ ਸਿਖਲਾਈ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਤਕਨੀਕੀ-ਕਾਰ ਤੋਂ ਜਾਂਚ ਕਰਾਓ। ਪਿਛਲੀ ਜਾਂਚ (ਤਾਰੀਖ): ____________________
- ☐ ਭੱਠੀ ਦੇ ਫਿਲਟਰ ਦੀ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਜਾਂਚ ਕਰਾਓ ਅਤੇ (ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ) ਬਦਲੋ।
ਬਦਲੇ ਜਾਣ ਦੀ ਆਖਰੀ ਤਾਰੀਖ: ____________________
- ☐ ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਨਿਕਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਚਿਮਨੀਆਂ ਤੋਂ ਕਚਰੇ, ਬਰਫ਼ ਅਤੇ ਆਈਸ (ਜੇ ਲੋੜ ਹੈ) ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰੋ।
- ☐ ਤੇਲ ਬਾਲਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੀ ਥਾਂ ਖਿਲਾਰੇ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਰੱਖੋ।
- ☐ ਸਾਰੇ ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਅੱਗ (ਲਾਟ) ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਚੈੱਕ ਕਰਾਓ (ਇਹ ਨੀਲੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ)।
- ☐ ਸਾਰੇ ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਅੱਗ (ਲਾਟ) ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਚੈੱਕ ਕਰਾਓ (ਇਹ ਨੀਲੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ)।
- ☐ ਵਿਹਲੇ ਪਏ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਗੈਰੇਜ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਭਾਵੇਂ ਉਸਦਾ ਉੱਪਰਲਾ ਦਰਵਾਜਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾਂ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਉਚਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇੰਸਟਾਲ ਅਤੇ ਰਖਰਖਾਅ ਕੀਤੇ CO ਅਲਾਰਮ, CO ਦਾ **ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ** ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ

ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ CO ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਚ-ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ

- ☐ CO ਅਲਾਰਮ(ਮਾਂ) ਨੂੰ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਰਖਰਖਾਅ ਕਰੋ।
- ☐ CO ਅਲਾਰਮ(ਮਾਂ) ਉੱਤੇ ਮਾਰਕਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮਾਪਤੀ-ਤਾਰੀਖ ਲਿਖੋ।
ਸਮਾਪਤੀ ਤਾਰੀਖ: ____________________
- ☐ CO ਅਲਾਰਮ(ਮਾਂ) ਦੀ ਬੈਟਰੀ ਸਲਾਨਾ ਤੌਰ ਤੇ ਬਦਲੋ, ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ।
- ☐ CO ਅਲਾਰਮ(ਮਾਂ) ਨੂੰ ਮਹੀਨੇਵਾਰ ਵੈਕਿਊਮ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰੋ।